



سازمان بهداشتی کشور
معاونت امور توانبخشی
دفتر توانمندسازی معلولین

دستورالعمل پیشگیری و کنترل پاندمی کووید-۱۹

برنامه توانبخشی مبتنی بر جامعه (CBR)

۲۶

زیر نظر

کمیته پیشگیری از بیماری‌های واگیر

آبان ماه ۱۳۹۹

هستند. وجود موانع برای انجام اقدامات بهداشتی اولیه، مانند شستن دست‌ها به دلیل مشکلات جسمی، هوشی و یا روانی؛ مشکل در تنظیم فاصله اجتماعی؛ نیاز به لمس کردن بسیاری از چیزها برای بدست آوردن اطلاعات از محیط؛ وجود موانع متعدد برای دسترسی به اطلاعات بهداشت عمومی از عوامل شایعی است که این افراد را بیشتر در خطر ابتلا قرار می‌دهد. علاوه بر این، افراد دارای معلولیت ممکن است در زمان پاندمی کووید-۱۹ به دلیل قطع خدمات مورد نیازشان تحت فشار قرار بگیرند. افراد دارای معلولیت در مناطق روستایی ممکن است در این زمینه دچار مشکلات مضاعفی شوند. کارکنان برنامه توانبخشی مبتنی بر جامعه لازم است اقدامات مناسب را انجام دهند و تا موانع موجود برای افراد دارای معلولیت را رفع نمایند. مدیران و تسهیگران برنامه توانبخشی خود نیز به دلیل تعامل با افراد مختلف در معرض ابتلا به کووید-۱۹ قرار دارند. از این رو اگر اقدامات لازم برای رعایت نکات بهداشتی انجام نگیرد، احتمال ابتلا در این گروه‌ها افزایش می‌یابد. این پروتکل به منظور آگاهی بخشی به کارکنان موسسات/مجتمع‌های مجری، افراد دارای معلولیت و خانواده‌های آنان تهیه شده تا با رعایت آن درصد ابتلا در این گروه‌های پرخطر کاهش یابد.

الف) اقدامات و تدابیر لازم در خصوص فضای فیزیکی موسسه/مجتمع

- ۱- برگزاری جلسات توجیهی برای کارکنان و نیروهای خدمات (نظافتچی و آبدارچی) با هدف تشریح شرایط بحران و عوامل موثر بر پیشگیری از پاندمی آن توسط مدیر موسسه/مجتمع
 - ۲- نظافت و شستشوی روزانه سطوح با مواد ضد عفونی کننده
 - ۳- در دسترس بودن مواد ضد عفونی کننده برای شستشوی دست
 - ۴- فراهم نمودن تهویه مناسب بویژه در اتاق‌هایی که تجمع بیشتر است (از طریق بازکردن پنجره‌ها و یا استفاده و یا پنکه)
- ** راهنمای کنترل بهداشت محیطی برای مقابله با کووید-۱۹ "** ضمیمه این پروتکل می باشد، برای نحوه صحیح ضدعفونی کردن فضای کار به این راهنما مراجعه کنید.

ب) اقدامات بهداشتی در ارائه خدمت حضوری

۱. تاکید بر رعایت فاصله گذاری اجتماعی از طریق چیدمان مناسب صندلی‌ها
۲. ممانعت از حضور بیش از یک نفر اعضای خانواده در زمان مراجعه به موسسه/مجتمع
۳. رعایت و به کارگیری احتیاطات استاندارد برای همه خدمت‌گیرندگان و خدمت‌دهندگان (احتیاطات استاندارد شامل: بهداشت دست، استفاده از وسایل حفاظت فردی مانند ماسک و دستکش، رعایت بهداشت و ضدعفونی وسایل کمک توانبخشی و آموزشی موجود با الکل ۷۰ درصد و آموزش خانواده در خصوص رعایت بهداشت، تعویض دستکش پس از ورود به منزل و پس از خروج از منزل توانخواه)

۴. توجه به وضعیت تهویه منزل

۵. توجه به رفتارهای فرد و خانواده تا در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی، خدمت به آن خانواده موقتا تا زمان رعایت پروتکل ها قطع گردد

۶. استفاده از ماسک توسط تمامی اعضای خانواده در هنگام بازدید تسهیلگر از منزل افراد دارای معلولیت.

ج) ارائه خدمات به افراد دارای معلولیت از طریق موسسات / مجتمع های مجری برنامه CBR در پاندمی کووید-۱۹

*** در مناطق سفید و زرد**

۱. مدیر موسسه / مجتمع باید به صورت روزانه با استفاده از سئوالات فرم خود اظهاری (کد G۱۰) اطمینان حاصل نماید که تسهیلگر علائم کووید-۱۹ را ندارد و در صورت عدم وجود هر گونه علائم شبه سرماخوردگی، گوارشی، تنفسی و ... مرتبط با کووید-۱۹ مجاز به ادامه فعالیت می باشند.

۲. مدیرموسسه / مجتمع، موظف به ایجاد بستر مناسب جهت ارائه خدمات به صورت غیر حضوری (مجازی، تلفنی، پیامکی و ...) می باشد.

۳. سقف بازدید منزل هر تسهیلگر در مناطق سفید یا زرد روزانه ۳ بازدید می باشد.

۴. مدیر موسسه / مجتمع موظف است قبل از اعزام تسهیلگر، با هماهنگی تلفنی جهت تاریخ و ساعت ارائه خدمت، در خصوص داشتن تب، سرفه، سابقه تماس با افراد مبتلا به کووید-۱۹ در فرد دارای معلولیت، خانواده و اطرافیان اطمینان حاصل نماید و در صورت مشکوک بودن به وجود علائم کووید-۱۹ در فرد دارای معلولیت یا خانواده وی، ارائه خدمات را تا زمان حصول سلامتی (۳ هفته بعد از شروع بیماری و سه روز از پایان هر گونه علائم از جمله تب ، لرز و یا تنفسی گذشته باشد) به تعویق بیندازد. اطلاعات مربوط به افراد مشکوک و یا مبتلا به کووید-۱۹ را می توان از خانه های بهداشت نیز دریافت نمود.

۵. کلیه جلسات با کارکنان در موسسات و مجتمع های مجری باید با رعایت پروتکل های بهداشتی از قبیل رعایت فاصله اجتماعی، امکان تهویه هوا و در صورت امکان در فضای باز تشکیل گردد .

۶. تسهیلگران برنامه CBR با همکاری بهورزان می بایست موارد مشکوک و یا تایید شده ابتلا به کووید-۱۹ در بین افراد دارای معلولیت ساکن روستا را به بهزیستی شهرستان، جهت ثبت در سامانه غربالگری کووید-۱۹ اعلام نمایند.

۷. مدیر موسسه / مجتمع می بایست بر برنامه بازدید ها و اقدامات اجتماع محور تسهیلگران در خارج از موسسه نظارت داشته باشد و اطمینان حاصل نماید که تسهیلگران علاوه بر مدت زمان حضور در موسسه در خارج از موسسه نیز پروتکل های بهداشتی را از قبیل حفظ فاصله گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و غیره را رعایت می کنند.

۸. لازم است تسهیلگر پس از ورود به منزل فرد دارای معلولیت و قبل از هر گونه تماس فیزیکی با فرد دارای معلولیت دست‌های خود را با آب و صابون به مدت ۲۰ تا ۳۰ ثانیه شستشو دهد.
۹. در هر بازدید، تسهیلگر ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی لازم از جمله استفاده از ماسک و دستکش رعایت فاصله اجتماعی و ... می‌باشد و می‌بایست محلول یا ژل ضد عفونی کننده به همراه داشته باشد.
۱۰. در صورت تحویل هرگونه وسیله از قبیل اقلام بهداشتی و یا سبد کالا به درب منزل، رعایت نکات بهداشتی بویژه ضد عفونی بسته‌ها، با استفاده از الکل و یا مواد ضد عفونی کننده دیگر ضروری می‌باشد.
۱۱. با توجه به ماهیت ناشناخته و متغیر بیماری، اخبار و اطلاعات جدید مربوط به بیماری از مراجع ذیصلاح و رسانه‌های ملی و استانی (جهت اقدام مناسب) پیگیری شود. و مطابق با آخرین دستورالعمل‌های ابلاغی اقدام گردد.
۱۲. در صورت مشاهده عدم رعایت نکات بهداشتی توسط پرسنل، مدیر موسسه/مجتمع ضمن برخورد قانونی با متخلف مجاز به استفاده از نیروی جایگزین می‌باشد.
۱۳. مدیران موسسات /مجتمع‌های مجری CBR می‌بایست با هماهنگی بهزیستی شهرستان مربوطه، با دانشگاه علوم پزشکی و یا خانه‌های بهداشت پیگیر آموزش تسهیلگران در زمینه کووید-۱۹ باشند.
۱۴. نکات مربوط به راهنمای پیشگیری از کووید-۱۹ در افراد دارای معلولیت که ضمیمه این پروتکل می‌باشد، لازم است به خانواده‌های افراد دارای معلولیت آموزش داده شود.

**** در مناطق قرمز و هشدار**

- ۱- موسسه /مجتمع موظف به پیگیری غیرحضور و رصد وضعیت سلامت افراد دارای معلولیت تحت پوشش در خصوص ابتلا به کووید-۱۹ با همکاری خانه بهداشت و ثبت گزارش آن می‌باشد. تسهیلگران در مناطق قرمز موظف به ارائه آموزش‌های لازم در زمینه موارد بهداشتی و توانبخشی به صورت غیرحضور به گروه هدف، خانواده‌ها و ثبت گزارش‌های آن می‌باشند.
- ۲- مدیران موسسات /مجتمع‌های مجری CBR می‌بایست با هماهنگی بهزیستی شهرستان مربوطه، با دانشگاه علوم پزشکی و یا خانه‌های بهداشت پیگیر آموزش تسهیلگران در زمینه کووید-۱۹ باشند.
- ۳- نکات مربوط به راهنمای پیشگیری از کووید-۱۹ در افراد دارای معلولیت که ضمیمه این پروتکل می‌باشد، لازم است به خانواده‌های افراد دارای معلولیت آموزش داده شود.
- ۴- برگزاری نشست‌ها، نمایشگاه‌ها، مناسبت‌ها و مراسم مشابه از قبیل فعالیت‌های فرهنگی، هنری، و ورزشی که منجر به تجمع افراد می‌شود در مناطق قرمز، تا بهبود شرایط ممنوع خواهد بود.

د) اقدامات لازم در مواجهه با موارد مشکوک به کووید-۱۹ در فرد دارای معلولیت و یا خانواده فرد دارای معلولیت

- ۱- از اعزام تسهیلگر به منزل خدمت گیرنده باید اجتناب نموده و ارائه خدمات به صورت غیر حضوری ادامه یابد.
- ۲- موسسه / مجتمع باید مراتب را در اسرع وقت به خانه های بهداشت / شبکه بهداشت و یا بهزیستی شهرستان اعلام نماید.
- ۳- در صورت تماس تسهیلگر با فرد با علایم مشکوک، تسهیلگر تا ۱۵ روز نباید با سایر خدمت گیرندگان داشته باشد و مانند فرد مشکوک به ابتلا به بیماری با تسهیلگر برخورد شود.
- ۴- در صورت اثبات کووید-۱۹ در فرد دارای معلولیت و یا اعضای خانواده که با وی زندگی می کنند به مدت ۲ هفته (از زمان شروع درمان) از ارائه خدمت حضوری اجتناب شود. پس از ارائه تست PCR منفی یا تایید کارشناس بهداشت مبنی بر ناقل نبودن فرد ارائه خدمات می تواند به صورت حضوری با رعایت موارد بهداشتی از سر گرفته شود.

ه) اقدامات لازم در مواجهه با مورد مشکوک به کووید-۱۹ در کارکنان (مدیر موسسه / تسهیلگر) ارائه دهنده خدمت

- ۱- از اعزام کارکنان مشکوک به ابتلا کووید ۱۹ به منزل فرد دارای معلولیت باید اجتناب گردد. موسسه / مجتمع باید مراتب را در اسرع وقت به شبکه بهداشت و بهزیستی شهرستان جهت ثبت در سامانه سلامت وزارت بهداشت و سامانه غربالگری کووید- ۱۹ سازمان بهزیستی اعلام نماید تا آزمایش لازم برای فرد مشکوک سریعاً انجام گیرد.
- ۲- در صورت اثبات کووید- ۱۹ در کارکنان، پس از مدت ۲ هفته بعد از شروع درمان و با ارائه تست PCR منفی می توانند نسبت به ارائه خدمت به صورت حضوری اقدام نمایند.
- ۳- در مناطقی که داوطلبین محلی برای اجرای برنامه CBR در سطح محلی فعالیت می نمایند باید تمام موارد ذکر شده در خصوص تسهیلگران در مورد داوطلبین محلی نیز اعمال گردد.

و) رعایت نکات بهداشتی برای محیط کار و مدرسه فرد دارای معلولیت

- ۱- رعایت نکات بهداشتی در محیط کار و مدرسه افراد دارای معلولیت نیز باید به طور مناسبی انجام شود.
- ۲- از " راهنمای کنترل بهداشت محیطی برای مقابله با کووید-۱۹ - کد GA " که ضمیمه این پروتکل می باشد، استفاده کنید و به طور خلاصه آن را به افراد دارای معلولیتی که در سرکار خود حاضر می شوند، تا حد ممکن، از طریق غیر حضوری مثل تماس تلفنی آموزش دهید.
- ۳- از فضای مجازی برای آموزش این راهنما به افراد دارای معلولیت، خانواده و دوستان آنان استفاده کنید و اطمینان حاصل نمایید که مطالب را به خوبی فرا گرفته اند.

- ۴- با معلم کودک دارای معلولیت در مورد نیازها و مشکلات خاصی کودک صحبت کنید و اطمینان حاصل نمایید در محیط مدرسه کودک نکات بهداشتی رعایت می شود. در صورت امکان به همکلاسی های کودک نیز در این زمینه آموزش دهید.
- ۵- از طریق پرسش و پاسخ، اطمینان حاصل کنید مخاطبین موارد را به درستی درک کرده اند.

ز) حمایت های روانی از افراد دارای معلولیت و خانواده های آنان در پاندمی کووید-۱۹

- ۱- کودکان را تشویق به بازی، مطالعه، یادگیری و ارتباط با دوستان از طریق غیر حضوری از قبیل تماس تلفنی، پیام و یا فضای مجازی کنید.
- ۲- در هنگام صحبت در زمینه کووید-۱۹ با افراد دارای معلولیت و خانواده های آنان دقت لازم را بفرمایید تا آنها را مضطرب نکنید.
- ۳- تسهیلگران بهتر است جهت حمایت های روانی از افراد دارای معلولیت و خانواده های آنان در شرایط پاندمی بیماری کووید-۱۹ ارتباط خود را به صورت غیر حضوری حفظ نمایند.

ح) آموزش به خانواده های دارای معلولیت در پاندمی کووید-۱۹

- ۱- از توصیه هایی عمومی برای تسهیلگران جهت آموزش به افراد دارای معلولیت در مورد کووید-۱۹ (صفحه ۸) که در این پروتکل آمده است و همچنین از "راهنمای پیشگیری از کووید-۱۹ در افراد دارای معلولیت- دستورالعمل کد T5" و "راهنمای کنترل بهداشت محیطی برای مقابله با کووید-۱۹- کد G8" که ضمیمه این پروتکل است، برای آموزش به خانواده ها استفاده کنید. می توانید فایل آن را از طریق گروه های مجازی ایجاد شده، برای افراد دارای معلولیت، خانواده و یا مراقبین آنها ارسال کنید.
- ۲- آموزش کتابچه های CBR، کتابچه های سطح میانی، آموزش در زمینه اشتغال، صندوق های خرد محلی و غیره به افراد دارای معلولیت و خانواده های آنان در دوران پاندمی کووید-۱۹ باید تا حد ممکن از طریق غیرحضوری انجام گیرد.
- ۳- در صورت برگزاری آموزش های حضوری باید پروتکل های بهداشتی لازم را رعایت نمایید.
- ۴- از طریق پرسش و پاسخ و طی تماس های تلفنی، پیام و یا از طریق گروه های مجازی تسهیلگران باید اطمینان حاصل نمایند که افراد موارد آموزش دیده را به درستی دریافت کرده اند.

ط) ملاحظات بهداشتی ویژه برگزاری جلسات ماهیانه صندوق های خرد محلی

۱. پرهیز از دست دادن به یکدیگر به دلیل مسایل بهداشتی
۲. استفاده از ماسک در تمام مدت حضور در جلسه

۳. استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن
۴. استفاده از شوینده های با پایه الکل بدون نیاز به آب
۵. عدم تماس دستها با چشم، دهان و بینی
۶. ضدعفونی تمام سطوح پر تماس با الکل و مواد ضدعفونی کننده
۷. استفاده از وسایل شخصی مانند قلم و خودکار
۸. استفاده از دستکش در زمان تبادل دفترچه های پس انداز و امضاء صورتجلسات
۹. برگزاری جلسات ماهیانه حتی الامکان در فضای باز (در صورت برگزاری جلسات در محیط بسته همچون مسجد و حسینیه، استفاده از هواکش و بازگذاشتن درها و در صورت امکان پنجره ها توصیه می گردد).
۱۰. رعایت فاصله ایمن با سایر اعضاء گروه حداقل به میزان ۱,۵ متر در زمان حضور در جلسات
۱۱. پرهیز از هر گونه پذیرایی در جلسات (در صورت لزوم از ظروف یکبار مصرف مانند لیوان و.. استفاده گردد).
۱۲. عدم حضور در جلسات گروه در صورت داشتن تب، سرفه و هرگونه علائم دیگر کووید-۱۹
۱۳. رعایت پروتکل های بهداشتی جهت تبادل وجه نقد در بین اعضاء گروه
۱۴. تشکیل گروه های مجازی در پیام رسان های داخلی برای ارتباط با اعضا، اطلاع رسانی و آموزش
۱۵. هماهنگی با صندوق کارآفرینی امید جهت افتتاح حساب و دریافت کارت شتاب برای کلیه اعضای صندوق های خرد محلی، در روستای محل تشکیل صندوق، به منظور پرداخت اقساط و پس اندازها از طریق کارت به منظور عدم تبادل وجه نقد

ی) ملاحظات بهداشتی در برگزاری نشست ها، نمایشگاه ها، مناسبت ها و سایر تجمعات فرهنگی، هنری، ورزشی و آموزشی

۱. استفاده از ظرفیت شبکه های ارتباطی الکترونیکی و تصویری برای برگزاری نشست ها به شکل مجازی توصیه می شود.
۲. در صورت نیاز به برگزاری نشست، مناسبت، نمایشگاه و سایر اقدامات اجتماع محور، سعی بر برگزاری جلسه در فضای روباز و محیط دارای وسعت متناسب می باشد (در خصوص تامین فضا می توان از مساجد و سالنهای بزرگ مثل سالن های ورزشی استفاده نمود).
۳. مکان برگزاری نشست و مراسم حتماً باید دارای تهویه مناسب و پنجره باز باشد (جهت برگزاری نشست به ازای هر ۱۲ متر فضای بسته، وجود دو متر مربع پنجره باز، الزامی است).
۴. ضدعفونی کردن دستها باید در بدو ورود انجام پذیرد.
۵. رعایت حداقل فاصله فیزیکی یک و نیم تا ۲ متر در زمان حضور و استقرار افراد الزامی است.

۶. به همراه داشتن ماسک و استفاده از آن برای شرکت کنندگان الزامی است.
۷. عدم ازدحام در هنگام ورود و خروج ضروری است.
۸. مدت زمان برگزاری نشست ها، حتی الامکان باید کوتاه باشد و ترجیحاً زیر یک ساعت در نظر گرفته شود.
۹. حضور بیش از ۲۰ نفر در هر نشست مجاز نمی باشد (دعوت از افراد به صورت محدود پیشنهاد می شود).
۱۰. پذیرایی توصیه شده برای همه نشست های خبری آب معدنی و اقلام دارای بسته بندی بهداشتی است.
۱۱. توصیه می شود قبل و بعد از برگزاری نشست و مناسبت ها مکان برگزاری ضد عفونی شود.
۱۲. برگزاری مسابقات و رقابت های ورزشی به صورت تیمی تا اطلاع ثانوی ممنوع می باشد.
۱۳. برگزاری مسابقات و رقابت های ورزشی به صورت انفرادی و بدون تماشاچی صرفاً در مناطق سفید و زرد با رعایت پروتکل های بهداشتی امکان پذیر می باشد.
۱۴. برگزاری نشست ها، نمایشگاه ها، مناسبت ها و مراسم مشابه در مناطق قرمز، تا اطلاع ثانوی ممنوع خواهد بود.

توصیه هایی برای تسهیلگران جهت آموزش به

افراد دارای معلولیت در مورد کووید-۱۹

- تسهیلگران باید از تازه ترین اطلاعات مربوط به بیماری کووید ۱۹ و پاندمی آن در منطقه خود آگاه باشند، این اطلاعات را می توانند از طریق مسئولین بهداشتی محلی (بهورزان خانه های بهداشت) دریافت کنند. آنان در جریان آخرین اطلاعات از وضعیت انتشار ویروس در هر منطقه قرار دارند. و بهترین مرجعی هستند که میتوانند توصیه های لازم را به مردم را در مورد حفاظت از خود ارائه کنند.
- برخی مبتلایان دچار بیماری خفیفی شده و بهبود پیدا می کنند اما این بیماری می تواند برای بقیه شدید باشد. افراد دارای معلولیت بیشتر در خطر ابتلا به این بیماری هستند.
- از توصیه های این بخش، تسهیلگران می توانند برای آموزش به افراد دارای معلولیت، خانواده ها، مراقبین، معلم کودک و حتی اعضای جامعه استفاده کنند. آموزش این مطالب بهتر است به صورت غیر حضوری از قبیل تماس تلفنی و یا ارسال در گروه های مجازی باشد. از طریق پرسش و پاسخ، باید اطمینان حاصل شود مخاطبین موارد را به درستی مطالعه کرده و متوجه آن شده اند.

➤ نکات زیر مربوط به مراقبت های اولیه جهت پیشگیری از کووید ۱۹ می باشد که لازم است به افراد دارای معلولیت و خانواده های آنان آموزش داده شود:

۱- مرتب دست های خود را بشویید

مرتب دست های خودتان را به صورت کامل با آب و صابون بشویید یا با محلولهای ضدعفونی کننده حاوی الکل تمیز کنید. شستشوی دست ها با آب و صابون و استفاده از محلولهای ضدعفونی کننده حاوی الکل، ویروس های روی دست ها را از بین می برند.

۲- فاصله (ایمن) را در اجتماعات حفظ کنید

از کسی که سرفه و عطسه می کند، دست کم یک متر فاصله بگیرید. زمانی که فردی سرفه و عطسه می کند قطرک های ریزی از دهان و بینی او به اطراف پاشیده میشود که ممکن است حاوی ویروس باشند. اگر فاصله شما با آن فرد خیلی نزدیک باشد، ممکن است شما این قطرک های حاوی ویروس کرونا را استنشاق کنید.

۳- به چشم ها، بینی و دهان خود دست نزنید

دست ها در تماس با سطوح مختلف ممکن است به ویروس ها آلوده شده باشند. دست های آلوده می توانند ویروس را به چشم ها، بینی و دهان شما منتقل کنند. از این راه ها ویروس می تواند وارد بدن شما شده و شما را بیمار کند.

۴- بهداشت تنفسی را رعایت کنید

شما و اطرافیان حتما بهداشت تنفسی را رعایت کنید. بهداشت تنفسی به معنای پوشاندن دهان و بینی با آرنج خم شده یا دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه است. بعد از سرفه و عطسه بلافاصله دستمال کاغذی خود را دور بیندازید.

۵- اگر تب دارید، سرفه می کنید یا به سختی نفس می کشید هرچه زودتر به دنبال مراقبت های پزشکی

باشید

اگر احساس بیماری می کنید در خانه بمانید. اگر تب دارید و سرفه می کنید و به سختی نفس می کشید، زودتر با بهورز تماس گرفته و پیگیر مراقبت های پزشکی باشید. و به توصیه های آنان در محل زندگی خود، عمل کنید.

خانه های بهداشت و بهورزان منطقه شما در جریان تازه ترین اطلاعات در مورد وضعیت منطقه شما هستند. اگر قبل از مراجعه به مراکز بهداشتی با آنها تماس بگیرید، این امکان را به ارائه دهندگان خدمات بهداشتی می دهید تا شما را به مراکز درمانی مناسب ارجاع دهند. این کار علاوه بر حفاظت از شما به جلوگیری از انتشار ویروس و سایر عفونت ها نیز کمک می کند.